

## 2. Test

### Osnovne tehnike stoje

(7 akcij)

Yoko-otoshi (v obe strani) Ashi-uchi-mata Utsuri-goshi



Yoko-gake (v obe smeri) Kata-ashi-dori ali Kuchiki-taoshi ali poljubna tehnika s prijemom za nogo



## 3. Test

### Osnovne tehnike v parterju

(4 akcije)

Juji-jime Hadaka-jime



Okuri-eri-jime Kata-ha-jime



## 4. Test

### Uporabne naloge stoje

(6 akcij)

3 od 5 tehnik metov iz 2 različnih situacij.



## 5. Test

### Uporabne naloge v parterju

(8 akcij)

Iz 2 različnih standardnih situacij uporabiti 4 tehnike davljenja.

Juji-jime



s hrbta

Hadaka-jime



uke na trebuhu



uke kleči



uke med nogami

Okuri-eri-jime



uke kleči

Kata-ha-jime



uke kleči, tori napada od spredaj



tori je za uke-jem



uke kleči, tori napada od zadaj

## 6. Test

### Randori

(5 Randorijev po 2 minuti)

V stoječem položaju; izvedba primernih tehnik metov; uke ima ekstremno držo in/ali nenavaden/ekstremni položaj:

- npr. Kuchiki-taoshi pri enostranskem gardu
- npr. O-soto-gari pri nenavadnem/ekstremnem položaju v Ai-yotsu
- npr. Hikkomai-haeshi pri zelo opognjeni drži



a



b



c

Randori v parterju - tudi z uporabo Shime-waza.



Okuri-eri-jime



Kata-ha-jime



Juji-jime

## 7. Test

### Kata

(6 akcij)

Nage-no-kata, 3. slika:  
Ashi-waza (v obe smeri)



Okuri-ashi-barai



Sasae-tsuri-komi-ashi



Uchi-mata

Začetna ceremonija naj bo do neke mere obvladana. Manjše napake so dopustne.

