



Popoldanska rekreacija

oktober 2010–junij 2011

Naša ponudba je letos še bogatejša!
Jogi, fitness, pace in kardio vadbam ter vodni aerobiki
smo dodali **vadbo samoobrambe**.

Cena vadb: **6,00 EUR** (vodna aerobika brezplačna).

Ob ponedeljkih od 17. do 19. ure
brezplačno varstvo otrok na bazenu.

Tistim, ki se težko udeležujete rekreacije v vnaprej
določenih terminih, je namenjena **Športna kartica**
Vitarium Spa&Clinique. Termin vadbe izberete po
vaši želji, udeležite pa se lahko vadb:
pace vadba, kardio vadba, nordijska hoja, joga.

Cena kartice za mesečni neomejeni obisk je
40,00 EUR, za obisk 2x tedensko pa **30,00 EUR**.

NOVO: Pace vadba tudi v dopoldanskem času!

TERME  KRKA

šmarješke toplice

T: 07/ 38 43 400, E: booking.smarjeske@terme-krka.si

Ura	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota / Nedelja
10.00			pace vadba (60 min.)			
16.00	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)
17.00		kardio vadba (60 min.)			pace vadba (60 min.)	
17.30				joga (60 min.)		
18.00	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.) / joga (60 min.)	pace vadba (60 min.)	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)	vodna aerobika (20 min.)
19.00	pace vadba (60 min.)	joga (60 min.)	vodna aerobika (20 min.)	pace vadba (60 min.)	fitnes (60 min.)	
19.30		samoobramba (90 min.)				
20.00	fitnes (60 min.)	fitnes (60 min.)	fitnes (60 min.)	samoobramba (90 min.)		