

Starostne kategorije v ju-jitsu za leto 2010 so naslednje:

- DEČKI / DEKLICE (starost 14 let ali manj): tekmovalci letnik 1996 in mlajši (1997, 1998,...),
- KADETI / KADETINJE (starost 15, 16 in 17 let): tekmovalci letnik 1995, 1994, 1993 (**tekmujejo lahko tudi tekmovalci letnik 1996 in mlajši**),
- MLADINCI / MLADINKE (starost 18, 19 in 20 let): tekmovalci letnik 1992, 1991, 1990 (**tekmujejo lahko tudi tekmovalci letnik 1993, 1994 in 1995**),
- ČLANI / ČLANICE (starost 21 ali več): tekmovalci letnik 1989 in starejši (1988, 1987,...) (**tekmujejo lahko tudi tekmovalci letnik 1992, 1991 in 1990**).

Prehod med kategorijami je dovoljen za eno starostno in eno težnostno kategorijo višje, velja tudi za najtežjo kategorijo (+ kategorijo), ki ne šteje kot absolutna. Prehod v nižje kategorije ni možen.

V posamezni starostni kategoriji lahko nastopi tekmovalec, ki v letu nastopa dopolni predpisano starost za posamezno kategorijo (od 1.1. do 31.12.).